

ひじすてら

Hiji Stay



大分県日出町の自然や歴史、文化を感じる
ここでしか体験できない、旅のものがたり

Zen Meditation Retreat

日本唯一のサンスクリット語のお寺
『ぎゃてい寺』で禅と日本文化の体験

〈YADO original〉

Start!
宿
到着



16:00～ Free(無料)

抹茶

高級線香のよい香りに包まれながら、
自らの手で抹茶をたてて過ごすひと時です。
*別途 お寺で本格的な茶道体験ができます。(1500円)

19:30～ ¥500(OP)

写経

日本で唯一のサンスクリット語の寺院名であり、また、
『ぎゃてい寺』の由来である般若心経276文字をなぞる
写経を体験します。

*別途 墨をすり、お手本を見ながら書く本格的な写経
もできます。(2000円)



翌朝7:00～ Free(無料)

坐禅

澄み渡った空気の中、670年以上の歴史のぎゃてい寺で
朝の坐禅をおこないます。

*ご希望に応じて、夜の坐禅も可能です。



9:00～ Free(無料)

朝粥と作務

禅寺の午前中は掃除三昧。
朝粥をいただいたらお寺の内と外の拭き掃除、
掃き掃除を行い、心身を調えます。

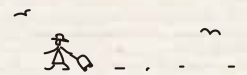


詳細・ご予約はスタッフまでお尋ねください

日本唯一のサンスクリット語のお寺
『ぎやてい寺』で禅と日本文化の体験
〈SPOT MAP〉



こんな楽しみかたもおすすめ



【書道体験】 ¥2000



禅の宗祖の達磨さんを描いたり、般若心経の本格的な写経を体験します。「お寺の本堂」にて。

【きもの体験】 ¥3000



きものの着付けを体験し、きものを着たまま茶道を体験します。「お寺の本堂」にて。

【ウォーキング】 Free



山へ行けば、日出町を代表する湧水や遠くの四国を眺めることができるトレッキング。海へ行けば、湖と見間違えおだやかな別府湾の海岸線や日出町の地物がある道の駅までを散策します。

【城址ガイドツアー】 ¥500



豊臣家ゆかりの木下藩の城下町をガイドの案内で散策します。観光交流拠点「二の丸館」からスタートします。